

# ESPACE EMPLOI FORMATION

PLATEFORME PARTENARIALE

**SiCoval**  
Communauté  
d'agglomération  
du Sud-Est  
Toulousain



## ATELIERS THÉMATIQUES 2<sup>E</sup> TRIMESTRE 2021



**CAP EMPLOI** HAUTE GARONNE  
Handicap, recrutement & maintien



**la maison  
de l'initiative**  
entreprendre en commun



**OCCITANIE  
ORIENTATION**  
Service Public Régional de l'Orientation  
Occitanie  
Pyrénées - Méditerranée

# CONSTRUISONS ENSEMBLE VOTRE AVENIR PROFESSIONNEL

## DES PROFESSIONNELS MOBILISÉS POUR VOUS ACCOMPAGNER

Située à Enova Labège-Toulouse, l'**Espace Emploi Formation réunit en un même lieu des acteurs de l'emploi et de la formation, qui travaillent en étroite collaboration et mettent en synergie leurs savoir-faire :**

- le **service emploi du Sicoval** (accompagnement individuel et collectif tous publics, aide au recrutement),
- la **Mission Locale 31** (insertion sociale et professionnelle des jeunes de 16 à 25 ans),
- le **CIBC Pyrénées Méditerranée** (bilan de compétences, espace conseil VAE),
- **Cap Emploi 31** (insertion professionnelle des personnes en situation de handicap),
- **BGE** (réseau national d'appui aux entrepreneurs),
- le **Tremplin** (association intermédiaire relevant de l'insertion par l'activité économique).

## DES ACTIONS CIBLÉES ET PERSONNALISÉES POUR REPENDRE À VOS BESOINS

- des **entretiens avec des professionnels** de structures spécialisées dans les domaines de l'orientation et de la vie professionnelle,
- des **ateliers, informations collectives et rencontres thématiques** organisés par les partenaires de l'Espace Emploi Formation ou coproduits avec des partenaires extérieurs,
- un **appui au recrutement**, des offres d'emploi locales,
- un **espace numérique**,
- le **Pass Numérique** : cycle d'ateliers (5 X 2h) de découverte des outils numériques pour les demandeurs d'emploi de plus d'un an et/ou de plus de 55 ans (**sur inscription** au 05 61 28 71 10). En partenariat avec **AG2R LA MONDIALE**.

# SOMMAIRE



## GÉRER SA CARRIÈRE

- › Transition Professionnelle
- › Evolution Professionnelle (CPF, VAE, Bilan de compétences)
- › Formation Mode d'Emploi (Accès, Financements)
- › La retraite, parlons-en !



## TROUVER UN EMPLOI

- › Le CV gagnant
- › La lettre de motivation gagnante
- › Réussir son entretien d'embauche
- › Les outils clés de l'emploi
- › Développer son capital relationnel
- › Réseaux sociaux pro, zoom sur LinkedIn
- › Job en 1 clic



## CRÉER SON ACTIVITÉ PROFESSIONNELLE

- › Les mardis de la création
- › Entreprendre dans une C.A.E. Coopérative d'activité d'emploi

ATELIERS  
2021

## TRANSITION PROFESSIONNELLE

6 et 13 avril - 4 et 11 mai  
8 et 15 juin - 6 et 13 juillet  
2 demi-journées de 13h30 à 16h30  
en présentiel




GÉRER SA CARRIÈRE

**Envie de changer de métier, d'environnement, d'entreprise,  
de secteur ou créer votre activité ?**

- Mettez du sens dans votre activité professionnelle
- Définissez un nouveau projet professionnel réalisable
- Cheminez vers un projet professionnel en lien avec vos besoins et vos valeurs

Participez aux ateliers animés par le Service Emploi du **Sicoval**



 *Espace Emploi Formation*  
25 Rue Pierre-Gilles de Gennes  
Village d'entreprises - Bât.10  
31670 Labège



En présentiel dans le  
respect des règles sanitaires

 JE M'INSCRIS

 [www.linscription.com/espace-emploi-formation-sicoval.php](http://www.linscription.com/espace-emploi-formation-sicoval.php)

 Ou au 05 61 28 71 10

Découvrez nos manifestations sur les réseaux sociaux



ATELIERS  
2021

## ÉVOLUTION PROFESSIONNELLE

26 avril - 25 mai - 22 juin  
de 14h à 15h30  
en visioconférence

GÉRER SA CARRIÈRE




### Prenez en main votre évolution professionnelle

- Mobilisez votre Compte Personnel de Formation (CPF)
- Obtenez un diplôme par la Validation des Acquis de l'Expérience (VAE)
- Réalisez un bilan de compétences

### Participez aux ateliers animés par





 *Espace Emploi Formation*  
25 Rue Pierre-Gilles de Genes  
Village d'entreprises - Bât.10  
31670 Labège



Un lien Zoom vous sera envoyé  
par mail pour assister à l'atelier

 JE M'INSCRIS

 [www.linscription.com/espace-emploi-formation-sicoval.php](http://www.linscription.com/espace-emploi-formation-sicoval.php)  
 Ou au 05 61 28 71 10

Découvrez nos manifestations sur les réseaux sociaux



ATELIERS  
2021

## FORMATION MODE D'EMPLOI

14 avril - 20 mai - 16 juin  
de 9h30 à 12h  
en visioconférence




GÉRER SA CARRIÈRE

### Tout savoir pour se former

- Les formations existantes
- La sélection de la formation
- Les critères d'accès
- Les financements
- La rémunération pendant la formation

### Participez aux ateliers co-animés par





 *Espace Emploi Formation*  
25 Rue Pierre-Gilles de Genes  
Village d'entreprises - Bât.10  
31670 Labège



Un lien Zoom vous sera envoyé  
par mail pour assister à l'atelier

 JE M'INSCRIS

 [www.linscription.com/espace-emploi-formation-sicoval.php](http://www.linscription.com/espace-emploi-formation-sicoval.php)  
 Ou au 05 61 28 71 10

Découvrez nos manifestations sur les réseaux sociaux



ATELIERS  
2021

## LA RETRAITE, PARLONS-EN !

7 avril - 29 juin de 14h à 16h30  
en visioconférence

GÉRER SA CARRIÈRE




### Demandeurs d'emploi ou salariés du privé de 59 ans et plus

- A quel moment déclencher ma retraite ?
- Comment m'y prendre ?
- Comment préparer cette nouvelle étape ?

Participez aux ateliers animés par le Service Emploi du **Sicoval**



 *Espace Emploi Formation*  
25 Rue Pierre-Gilles de Gennes  
Village d'entreprises - Bât.10  
31670 Labège



Un lien Zoom vous sera envoyé  
par mail pour assister à l'atelier

 JE M'INSCRIS

 [www.linscription.com/espace-emploi-formation-sicoval.php](http://www.linscription.com/espace-emploi-formation-sicoval.php)

 Ou au 05 61 28 71 10

Découvrez nos manifestations sur les réseaux sociaux



ATELIERS  
2021

## LE C.V. GAGNANT

9 avril - 7 mai - 4 juin - 2 juillet  
de 9h à 12h  
en présentiel



TROUVER UN EMPLOI

### Elaborer un CV pertinent et convaincant

- Les attentes du recruteur
- Les rubriques attendues
- Les consignes à respecter, les erreurs à éviter

Participez aux ateliers animés par le Service Emploi du **Sicoval**





 *Espace Emploi Formation*  
25 Rue Pierre-Gilles de Gennes  
Village d'entreprises - Bât.10  
31670 Labège



Les ateliers en présentiel  
auront lieu dans le respect  
des règles sanitaires

 JE M'INSCRIS

 [www.linscription.com/espace-emploi-formation-sicoval.php](http://www.linscription.com/espace-emploi-formation-sicoval.php)  
 Ou au 05 61 28 71 10

Découvrez nos manifestations sur les réseaux sociaux



ATELIERS  
2021

## LA LETTRE DE MOTIVATION GAGNANTE

13 avril - 11 mai - 8 juin - 6 juillet  
de 10h à 12h  
en visioconférence

TROUVER UN EMPLOI




### Rédiger une lettre de motivation efficace et pertinente

- Structurer sa lettre
- La personnaliser
- Attirer l'attention de l'employeur

Participez aux ateliers animés par le Service Emploi du **Sicoval**



 *Espace Emploi Formation*  
25 Rue Pierre-Gilles de Genes  
Village d'entreprises - Bât.10  
31670 Labège



Un lien Zoom vous sera envoyé  
par mail pour assister à l'atelier

 **JE M'INSCRIS**

 [www.linscription.com/espace-emploi-formation-sicoval.php](http://www.linscription.com/espace-emploi-formation-sicoval.php)

 Ou au 05 61 28 71 10

Découvrez nos manifestations sur les réseaux sociaux





ATELIERS  
2021

## RÉUSSIR SON ENTRETIEN D'EMBAUCHE

12 avril - 10 mai - 7 juin - 5 juillet  
de 13h30 à 17h  
en visioconférence




TROUVER UN EMPLOI

### Savoir se démarquer pendant son entretien d'embauche

- Se préparer à rencontrer le recruteur
- Présenter efficacement son parcours professionnel
- Anticiper les questions
- Savoir parler de soi mais aussi écouter son interlocuteur

Participez aux ateliers animés par le Service Emploi du **Sicoval**



 *Espace Emploi Formation*  
25 Rue Pierre-Gilles de Genes  
Village d'entreprises - Bât.10  
31670 Labège



Un lien Zoom vous sera envoyé  
par mail pour assister à l'atelier

 JE M'INSCRIS

 [www.linscription.com/espace-emploi-formation-sicoval.php](http://www.linscription.com/espace-emploi-formation-sicoval.php)

 Ou au 05 61 28 71 10

Découvrez nos manifestations sur les réseaux sociaux



ATELIERS  
2021

## LES OUTILS CLÉS DE L'EMPLOI

30 avril - 28 mai - 30 juin - 23 juillet  
de 9h30 à 11h30  
en visioconférence

TROUVER UN EMPLOI



### Démarrer efficacement sa recherche d'emploi

- Améliorer ses prospections : ciblage des offres et des entreprises
- Optimiser l'utilisation des sites dédiés à l'emploi
- Identifier les outils incontournables pour une recherche d'emploi

Participez aux ateliers animés par le Service Emploi du **Sicoval**





 *Espace Emploi Formation*  
25 Rue Pierre-Gilles de Genes  
Village d'entreprises - Bât.10  
31670 Labège



Les ateliers en présentiel  
auront lieu dans le respect  
des règles sanitaires

 JE M'INSCRIS

 [www.linscription.com/espace-emploi-formation-sicoval.php](http://www.linscription.com/espace-emploi-formation-sicoval.php)  
 Ou au 05 61 28 71 10

Découvrez nos manifestations sur les réseaux sociaux



ATELIERS  
2021

## DÉVELOPPER SON CAPITAL RELATIONNEL

15 avril - 22 juin de 9h30 à 12h  
18 mai - 20 juillet de 14h à 16h30  
en visioconférence




TROUVER UN EMPLOI

### Réseauter pour multiplier ses opportunités d'emploi

- Constituer son réseau professionnel
- Préparer la prise de contact
- Entretenir son réseau

Participez aux ateliers animés par le Service Emploi du **Sicoval**



 *Espace Emploi Formation*  
25 Rue Pierre-Gilles de Genes  
Village d'entreprises - Bât.10  
31670 Labège



Un lien Zoom vous sera envoyé  
par mail pour assister à l'atelier

 JE M'INSCRIS

 [www.linscription.com/espace-emploi-formation-sicoval.php](http://www.linscription.com/espace-emploi-formation-sicoval.php)

 Ou au 05 61 28 71 10

Découvrez nos manifestations sur les réseaux sociaux



ATELIERS  
2021

## RÉSEAUX SOCIAUX PRO ZOOM SUR LINKEDIN

16 avril - 18 mai - 18 juin - 16 juillet  
de 9h30 à 12h30  
en visioconférence

TROUVER UN EMPLOI




### Optimiser sa recherche d'emploi grâce aux réseaux sociaux professionnels

- Approche stratégique
- Les mots clés
- Le marché caché
- Les règles d'or sur LinkedIn

Participez aux ateliers animés par le Service Emploi du **Sicoval**




 *Espace Emploi Formation*  
25 Rue Pierre-Gilles de Genes  
Village d'entreprises - Bât.10  
31670 Labège



Un lien Zoom vous sera envoyé  
par mail pour assister à l'atelier

 JE M'INSCRIS

 [www.linscription.com/espace-emploi-formation-sicoval.php](http://www.linscription.com/espace-emploi-formation-sicoval.php)

 Ou au 05 61 28 71 10

Découvrez nos manifestations sur les réseaux sociaux



ATELIERS  
2021

## JOB EN UN CLIC

23 avril de 9h30 à 12h

28 mai - 28 juin - 26 juillet de 14h à 16h30

en visioconférence



TROUVER UN EMPLOI

### Organiser et optimiser sa recherche d'emploi par une utilisation d'Internet ciblée

- Les aides à la formation
- Les métiers et l'emploi : fiches métiers, sites d'offres d'emploi spécialisés
- L'environnement économique : annuaires d'entreprises, clusters et pôles de compétitivité, newsletters et données par filières

Participez aux ateliers animés par le Service Emploi du **Sicoval**



 *Espace Emploi Formation*  
25 Rue Pierre-Gilles de Genes  
Village d'entreprises - Bât.10  
31670 Labège



Un lien Zoom vous sera envoyé par mail pour assister à l'atelier

 JE M'INSCRIS

 [www.linscription.com/espace-emploi-formation-sicoval.php](http://www.linscription.com/espace-emploi-formation-sicoval.php)

 Ou au 05 61 28 71 10

Découvrez nos manifestations sur les réseaux sociaux



ATELIERS  
2021

## LES MARDIS DE LA CRÉATION

27 avril - 25 mai - 29 juin  
de 10h30 à 12h30  
en visioconférence

CRÉER SON ACTIVITÉ  
PROFESSIONNELLE




Information générale et éclairée sur les étapes de la création / reprise d'une entreprise

- Le financement
- Le statut juridique
- Les aides
- Les possibilités d'accompagnement

Participez aux ateliers animés par





 Espace Emploi Formation  
25 Rue Pierre-Gilles de Genes  
Village d'entreprises - Bât.10  
31670 Labège



Un lien Zoom vous sera envoyé  
par mail pour assister à l'atelier

 JE M'INSCRIS

 [www.linscription.com/espace-emploi-formation-sicoval.php](http://www.linscription.com/espace-emploi-formation-sicoval.php)  
 Ou au 05 61 28 71 10

Découvrez nos manifestations sur les réseaux sociaux



ATELIERS  
2021

## DÉCOUVREZ L'ENTREPRENEURIAT-SALARIÉS

9 avril - 21 mai - 25 juin  
de 9h30 à 11h30  
en visioconférence

### Pourquoi choisir ?

quand la maison  
de l'initiative  
offre...

 **la maison  
de l'initiative**  
entreprendre en commun

... toutes les  
briques pour  
construire  
votre envie  
d'entreprendre

CRÉER SON ACTIVITÉ  
PROFESSIONNELLE

### Pourquoi choisir entre salariat et entrepreneuriat quand on peut être les deux à la fois ?

L'entrepreneuriat-salarié vous permet de développer une activité entrepreneuriale dans un cadre sécurisant et coopératif.

Participez aux ateliers animés par  **la maison  
de l'initiative**  
entreprendre en commun

 *Espace Emploi Formation*  
25 Rue Pierre-Gilles de Genes  
Village d'entreprises - Bât.10  
31670 Labège



Un lien Zoom vous sera envoyé  
par mail pour assister à l'atelier

 **JE M'INSCRIS**

 [www.linscription.com/espace-emploi-formation-sicoval.php](http://www.linscription.com/espace-emploi-formation-sicoval.php)

 Ou au 05 61 28 71 10

Découvrez nos manifestations sur les réseaux sociaux



# PLAN D'ACCÈS



## ESPACE EMPLOI FORMATION - PLATEFORME PARTENARIALE

 Village d'entreprises - Bât.10  
25 Rue Pierre-Gilles de Gennes  
31670 Labège

 05 61 28 71 10

 [service.emploi@sicoval.fr](mailto:service.emploi@sicoval.fr)



### Horaires d'ouverture

- Du lundi au mercredi : 8h30 - 12h30 et 13h30 - 17h30
- Jeudi matin : 8h30 - 12h30
- Vendredi : 8h30 - 12h30 et 13h30 - 16h30



*Merci de vous munir d'un masque afin de respecter les règles sanitaires*