

Foyer Rural de Corronsac

Planning activités pour 2022 – 2023

Pré-inscriptions

Vendredi 17 juin de 18h à 20h et samedi 18 juin de 16h à 18h

Inscriptions

Vendredi 26 Aout de 18h à 20h30

Samedi 03 septembre 2021 de 10h à 13h

À la salle de réunion de la salle polyvalente

Modalités, tarifs et contacts :

- La carte d'adhésion au foyer rural est **obligatoire** (14 € / enfant jusqu'à 16 ans et 17 € / adulte).
- Un certificat médical est **obligatoire** pour les activités sportives et de danses, **à fournir au plus tard le 31 octobre 2022***
Pour les adhérents ayant fourni un certificat médical l'année passée, **pour la pratique de la même activité**, merci de remplir le cerfa n°15699*01 que vous trouverez ci-joint et de bien vouloir le rapporter lors des journées d'inscriptions.
- Les cours commenceront **la semaine du 12 septembre 2022.**
- Les tarifs sont indiqués pour l'année. **Les cours sont payables intégralement avant le premier cours**
- Le règlement est possible uniquement par chèques (possibilité de faire 1 chèque par trimestre)
- Les cours qui auront lieu jusqu'au 30 septembre 2022 seront des cours d'essais, **les personnes désirant arrêter après ces cours seront remboursées intégralement (sauf cotisation foyer rural).**
- Les tarifs des cours sont basés sur 32 cours donnés dans l'année (pas de cours pendant les vacances scolaires ni les jours fériés sauf rattrapage prévu avec le professeur).

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter le responsable de l'activité ou le foyer rural via notre adresse e-mail foyerruralcorronsac31@gmail.com

RANDONNEE : Sorties programmées un samedi et un dimanche par mois. Le calendrier des sorties vous sera communiqué par Sophie Canac.

PROMENADES CANINES : Sorties programmées tous les 15 jours, le week-end selon la météo à voir avec Alexandra Moyses.

TENNIS : Utilisation du cours de Corronsac réservée aux adhérents (badges).

IMPORTANT : Certains cours qui n'atteindraient pas le quota nécessaire d'élèves pourraient être supprimés et les inscrits remboursés

* *Les adhérents n'ayant pas donné leur certificat médical avant le 31 octobre pourraient se voir refuser l'accès au cours.*

** **Le paiement des cours et la cotisation au foyer doivent être réglés avant le commencement de la saison. Sans règlement de la cotisation du foyer l'adhérent se verra refuser le cours.**

Après les cours d'essai, les cotisations restent dues en intégralité. Aucun remboursement ne sera effectué sauf sur présentation d'un certificat médical indiquant la contre-indication de la pratique de ladite activité.

Pour en savoir plus, merci de consulter nos conditions générales disponibles lors des sessions d'inscriptions.

Activité	Tarif pour l'année	Professeur	Contact
Gym d'entretien	150 €	Delphine Colombet	
Sévillanes/ Flamenco	Enfant : 170 € Ado : 210 €	Vanessa Kamdem	
Randonnée	Gratuit	Sophie Canac	06-83-08-50-77
Promenades Canines	Gratuit	Alexandra Moyse	06-63-43-68-80
Tennis : accès au terrain de Corronsac	Adhésion: 60 € + 1 personne adhérente au foyer	Muriel Rival	06-23-89-11-36
Ecole de Tennis : Cours de tennis à Pompertuzat/Corronsac (calendrier spécifique)	Voir formulaire d'inscription dédié	Muriel Rival	06-23-89-11-36
Théâtre	Enfant : 170 €	Marie-Céline Essertel	06-76-95-88-92
Yoga	Enfant : 170 € Adulte : 190 €	Gabrielle Ladevant	06-21-55-01-06
Relaxation - respiration- méditation yoguïque	Adulte : 85 €	Gabrielle Ladevant	06-21-55-01-06
Eveil Corporel / Yoga	Adulte : 170 €	Gabrielle Ladevant	06-21-55-01-06
Zumba	Adulte : 170 €	Marine Foures	06-84-96-64-23
Renforcement musculaire Cours de Silhouette Postural Ball	170 € par cours	Marine Foures	06-84-96-64-23
Danse Afropop (adulte/ado) Pilates (adulte/ado)	170 € par cours	Kehinde	www.artsffactory.com
Eveil Modern Jazz (enfant) Modern Jazz (enfant) Street Jazz (ado)	170 € par cours	Sarah	www.artsffactory.com
Step LIA Dance Workout	170 € par cours	Laurine Bielak	
Sophrologie (2 cours par mois)	160 €	Virginie Courau	07-81-62-29-53
Méthode HOP	170€	Association ADDAM	addam31320@gmail.com

Jour	Lieu	Journée	Soir
LUNDI	Salle de Danse	Zumba adultes 12h15 – 13h15 (Marine)	Flamenco enfants / 4- 8 ans 17h15 – 18h (Vanessa)
			Flamenco enfants / 8 - 12 ans 18h – 19h (Vanessa)
			Flamenco – ado 19h – 20h (Vanessa)
	Salle Polyvalente	Renforcement musculaire adultes 11h00 – 12h00 (Marine)	Gym d'entretien 19h15 – 20h15 (Delphine)
		Théâtre enfants 17h00 – 18h00 (Marie-Céline)	
		Théâtre enfants 18h15 – 19h15 (Marie-Céline)	
MARDI	Salle de Danse		
	Salle Polyvalente	Théâtre enfants 17h00 – 18h00 (Marie-Céline)	Step LIA 19h15 – 20h15 (Laurine)
		Théâtre enfants 18h – 19h (Marie-Céline)	Dance Workout 20h15 – 21h15 (Laurine)
MERCREDI	Salle Polyvalente	Eveil Corporel / Yoga 15h45 – 16h45 (Gabrielle)	Relaxation - respiration- méditation yoguique 18h15 – 18h45 (Gabrielle)
		Yoga enfants 6-12 ans 17h00 – 18h00 (Gabrielle)	Hatha - yoga 19h – 20h15 (Gabrielle)
JEUDI	Salle Polyvalente	Cours de Silhouette Adultes 09h30 – 10h30 (Marine)	Théâtre enfants 17h00 – 18h00 (Marie-Céline)
		Postural Ball 10h30 – 11h15 (Marine)	Théâtre enfants 18h00 – 19h00 (Marie-Céline)
			Méthode HOP 20h15 – 21h15 (assos ADDAM)
	Salle de Danse		Pilates 18h30 – 19h30 (Kenny)
			Afropop 19h30 – 20h30 (Kenny)
VENDREDI	Salle de Danse	Modern Jazz éveil / 4 - 7 ans 17h15 – 18h (Sarah)	
		Modern Jazz enfants / 8 - 11 ans 18h – 19h (Sarah)	
		Street Jazz Ados 19 – 20h (Sarah)	
	Salle de réunion	Sophrologie 10h – 11h 2 fois par mois	

TARIFS DEGRESSIFS

Les tarifs sont dégressifs à partir de la troisième activité payante pour une même personne ou au sein d'une famille (parents/enfants) (hors école de tennis qui a ses propres tarifs et réductions, voir formulaire dédié).

L'accès au tennis n'est pas considéré comme une activité et ne fera donc pas l'objet de réduction.

Une et deux activités	Tarif normal
Trois activités	-10% de remise
Quatre activités	-15% de remise