

Foyer Rural de Corronsac

Planning activités pour 2023 – 2024

Inscriptions

Mercredi 30 Aout de 18h30 à 20h30

Samedi 02 septembre de 10h à 13h

Dans la salle du conseil municipal

Modalités, tarifs et contacts :

- La carte d'adhésion au foyer rural est **obligatoire** (14 € / enfant jusqu'à 16 ans et 17 € / adulte).
- Un certificat médical est **obligatoire** pour les activités sportives et de danses, **à fournir au plus tard le 31 octobre 2023***
Pour les adhérents ayant fourni un certificat médical l'année passée, **pour la pratique de la même activité**, merci de remplir le cerfa n°15699*01 que vous trouverez ci-joint et de bien vouloir le rapporter lors des journées d'inscriptions.
- Les cours commenceront **la semaine du 11 septembre 2023.**
- Les tarifs sont indiqués pour l'année. **Les cours sont payables intégralement avant le premier cours**
- Le règlement est possible uniquement par chèques (possibilité de faire 1 chèque par trimestre)
- Les cours qui auront lieu jusqu'au 22 septembre 2023 seront des cours d'essais, **les personnes désirant arrêter après ces cours seront remboursées intégralement (sauf cotisation foyer rural).**
- Les tarifs des cours sont basés sur 32 cours donnés dans l'année (pas de cours pendant les vacances scolaires ni les jours fériés sauf rattrapage prévu avec le professeur).

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter le responsable de l'activité ou le foyer rural via notre adresse e-mail foyerruralcorronsac31@gmail.com

** Les adhérents n'ayant pas donné leur certificat médical avant le 31 octobre pourraient se voir refuser l'accès au cours.*

*** Le paiement des cours et la cotisation au foyer doivent être réglés avant le commencement de la saison. Sans règlement de la cotisation du foyer l'adhérent se verra refuser le cours.*

Après les cours d'essai, les cotisations restent dues en intégralité. Aucun remboursement ne sera effectué sauf sur présentation d'un certificat médical indiquant la contre-indication de la pratique de ladite activité.

Pour en savoir plus, merci de consulter nos conditions générales disponibles lors des sessions

Activité	Tarif pour l'année	Professeur	Contact
Gym d'entretien	150 €	Delphine Colombet	
Randonnée	Gratuit	Sophie Canac	06-83-08-50-77
Tennis : accès au terrain de Corronsac	Adhésion : 60 € + 1 personne adhérente au foyer	Muriel Rival	06-23-89-11-36
Ecole de Tennis : Cours de tennis à Pompertuzat/Corronsac (calendrier spécifique)	Voir formulaire d'inscription dédié	Muriel Rival	06-23-89-11-36
Théâtre	Enfant : 170 €	Dany Pereira	
Yoga	Adulte : 190 €	Gabrielle Ladevant	06-21-55-01-06
Yoga doux - méditation	A définir	Gabrielle Ladevant	06-21-55-01-06
Zumba	Adulte : 170 €	Marine Foures	06-84-96-64-23
Renforcement musculaire Cours de Silhouette Postural Ball	170 € par cours	Marine Foures	06-84-96-64-23
Danse Afropop (adulte/ado) Pilates (adulte/ado)	170 € par cours	Kehinde	www.artsffactory.com
Eveil Modern Jazz (enfant) Modern Jazz (enfant)	170 € par cours	Kehinde	www.artsffactory.com
Step LIA Dance Workout	170 € par cours	Laurine Bielak	
Sophrologie (2 cours par mois)	160 €	Virginie Courau	07-81-62-29-53
Sophrologie ado (2 cours par mois) Horaire à définir (mercredi AM ou samedi matin)	160 €	Virginie Courau	07-81-62-29-53
Méthode HOP	170 €	Association ADDAM	addam31320@gmail.com
Karaté	90 €	Philippe Courchia Laurent Heliau	06-14-21-14-15
Club de jeux	Gratuit	Valentin Benizio	king.of.nowhere@hotmail.fr

Jour	Lieu	Journée	Soir
LUNDI	Salle de Danse		Pilates 19h30 – 20h30 (Kenny)
	Salle Polyvalente	Renforcement musculaire adultes 11h00 – 12h00 (Marine)	
		Zumba adultes 12h15 – 13h15 (Marine)	Gym d'entretien 19h15 – 20h15 (Delphine)
MARDI	Salle Polyvalente	Théâtre enfants 17h00 – 18h00 (Dany)	Step LIA 19h15 – 20h15 (Laurine)
		Théâtre enfants 18h00 – 19h00 (Dany)	Dance Workout 20h15 – 21h15 (Laurine)
MERCREDI	Salle Polyvalente		Yoga doux – Méditation 18h – 18h45 (Gabrielle)
			Hatha - yoga 19h – 20h15 (Gabrielle)
	Salle de réunion	Sophrologie Ado (ou samedi matin et heure à définir)	
JEUDI	Salle Polyvalente	Cours de Silhouette Adultes 09h30 – 10h30 (Marine)	Théâtre enfants 17h00 – 18h00 (Dany)
		Postural Ball 10h30 – 11h15 (Marine)	Théâtre enfants 18h00 – 19h00 (Dany)
			Karaté 19h00 – 20h00 (Philippe)
	Salle de Danse		Méthode HOP 20h00 – 21h00 (Assos ADDAM)
	Salle de réunion		Club de jeux 20h00 – 22h30 (Valentin)
VENDREDI	Salle de Danse	Modern Jazz éveil / 4 - 7 ans 17h – 17h45 (Kenny)	
		Modern Jazz enfants / 8 - 11 ans 18h – 19h (Kenny)	
		AfroPop 19 – 20h (Kenny)	
	Salle de réunion	Sophrologie 10h – 11h 2 fois par mois	

TARIFS DEGROSSIFS

Les tarifs sont dégressifs à partir de la troisième activité payante pour une même personne ou au sein d'une famille (parents/enfants) (hors école de tennis qui a ses propres tarifs et réductions, voir formulaire dédié).

L'accès au tennis n'est pas considéré comme une activité et ne fera donc pas l'objet de réduction.

Une et deux activités	Tarif normal
Trois activités	-10% de remise
Quatre activités	-15% de remise