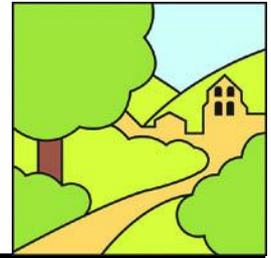


Caminarem

Les Brèves

avril 2017



Moi Caminaïre !

A la radio, ce matin, N. Hulot rappelle que l'écologie, c'est la solidarité. Aujourd'hui, c'est la journée mondiale de la Solidarité, hier c'était l'Amitié. Tout un programme ! Et des programmes, en ce printemps 2017, nous n'en manquons pas.



Pour le journal d'avril, Gisèle attend « l'édito », allons-y les amis, par solidarité, c'est vous qui allez le faire cette fois-ci l'édito.

Sur le modèle d'une anaphore connue « Moi caminaïre... » Jean prendra son sécateur dans son sac à chaque promenade, Gilbert interdira aux randonneurs de cueillir les fleurs. C'est le premier chantier de Philippe et déjà, il veut interdire les épines ! Pourtant Jean-Louis a constaté que là où passe Caminarem, la ronce trépasse. Arlette convaincue de son pouvoir, interdira les guerres. Supercaminaïre Arlette !

Gilles plantera des haies au bord des chemins et Dominique P. veut créer des séjours dans les arbres pour une immersion totale dans la nature. Eliane ne veut pas qu'on coupe les arbres ! Alors Lisbeth coupe en petits morceaux pour mieux ranger les branches dans la remorque. Agnès s'applique à créer une belle entrée qui invite à prendre le chemin qu'on débroussaille. Paulette et Dominique H. viendront toujours aux chantiers, quelle que soit la météo ! Caminarem est ma deuxième famille nous

confie Nicole R. Bernard participe à une œuvre solidaire, locale, proche de ses préoccupations. Yvon et Gilles ont du concret à annoncer : la commune de Bonrepos-Riquet a voté une subvention pour Caminarem. Perdue ce matin sur les coteaux pour nous rejoindre, Thérèse veut instaurer l'utilisation des fusées de détresse et Christian ne partira plus sans la carte Michelin.

Suite p 2

SOMMAIRE

Moi Caminaïre !.....	1	Renaissance du chemin de Garraboustou.....	8
CHANTIERS.....	2	La Peur et le Randonneur.....	9
Lugan : 14 janvier 2017.....	2	A VOS AGENDAS !.....	10
Seysses : 26 janvier 2017.....	2	QUE FAIRE LE PROCHAIN WEEK-END ?.....	12
Goyrans : 11 février 2017.....	3	CALENDRIER DES CHANTIERS : avril à décembre	
Carbonne : 23 février 2016.....	4	2017.....	14
Pinsaguel : 6 mars 2017.....	4	VEILLE-BALISAGE : Programme: 2017.....	15
Montbrun-Bocage : 11 mars 2017.....	5	Les bons gestes.....	16
Vieille-Toulouse : 23 mars 2017.....	5	Le comité de rédaction :	16
Reneishença deu camin de Garraboston	6		

Nous avons aussi nos grands penseurs, il y a Max : le chemin de la vie est long mais agréable, Michel N : moi caminaire, je préserverai la biodiversité pour préserver l'humanité, Geneviève : j'incite tous les vieux et les « bancaux » à participer et ça ira mieux pour eux, Nicole S. encouragera le bénévolat au service de la nature et enfin René ne dira rien car les autres ont trop parlé ! Gisèle estime que nous sommes responsables du milieu dans lequel nous vivons et souvent de la vie que nous vivons.

On voit que la matinée s'achève : Claudine apprécie autant l'effort que le réconfort, Michel B appuie avec un « moi caminaire, je travaille en pensant au dessert qui m'attend. » Michel-le-gourmand n'a jamais tourné sa veste !

Merci les amis pour votre aide, vos programmes sont magnifiques, cousus bout à bout comme l'habit lumineux d'Arlequin ! Beau printemps à tous, profitez !

La Présidente et les bénévoles du chantier de Vieille-Toulouse

CHANTIERS

Lugan : 14 janvier 2017

Petit matin frisquet de janvier.... la quarantaine de courageux et néanmoins enthousiastes Caminaires battaient la semelle sur le parking de la salle des Fêtes de Lugan. Ils attendaient le départ vers le chantier où les prunelliers et autres ronces ne se doutaient pas ce matin-là qu'ils allaient être agressés !

En arrivant à l'entrée de ce petit chemin champêtre, la bonne étoile de Caminarem s'est encore manifestée ! Le soleil a fait son apparition, certes en partageant le ciel avec des nuages, et le vent s'est un peu calmé.

C'est donc dans de très bonnes conditions que le travail a pu commencer. Les débroussailleuses se sont mises à l'œuvre ainsi qu'une tronçonneuse pour couper des arbres morts qui risquaient de devenir dangereux en chutant par grand vent.

Et les « petites mains » comme on les appelle, se sont réparties le long du sentier avec coupes branches, cisailles, serpes, faux, scies.... Enfin tout ce qui permettait d'éradiquer cette végétation gênante pour la randonnée.

Vers midi, les troupes commençaient à rebrousser chemin avec le sentiment du travail accompli en parcourant à l'envers le

sentier ayant retrouvé son cheminement initial.

Retour à la salle des fêtes où Monsieur Crémoux (Maire) nous attendait pour nous offrir l'apéritif. Il était accompagné d'un adjoint et de plusieurs élus de la Municipalité, ainsi que de quelques personnes de la MJC de Saint Sulpice la Pointe.

Le repas, toujours aussi animé et chaleureux, avait été cuisiné par Marie-Hélène et Max G. : haricots blancs et saucisses grillées, très réussis... presque un cassoulet !

La MJC avait préparé des gâteaux très originaux et excellents : gâteau au potiron, gâteau au kiwi, croquant au citron. Lisbeth et Nicole avaient complété par des gâteaux au chocolat.

Et ce fut l'heure de se quitter après avoir tout rangé, nettoyé, fermé. Suite au prochain numéro, un chantier de plantations fin janvier.

Nicole R

Seysses : 26 janvier 2017

La Municipalité de Seysses qui envisageait la plantation d'une haie champêtre buissonnante de 300 plants sur 300 m linéaires le long d'un sentier dédié aux déplacements doux, a commandé les plants,

conseillée par **Arbres et Paysages d'Autan** et fourni l'appui technique. Arbres et Paysages d'Autan a confié ce travail à **Caminarem**.

En ce début de froide matinée de l'an de grâce 2017, une trentaine de bénévoles se retrouvent dans la salle des fêtes de Seysses où un café chaud les attend.

La présidente donne la parole à M. le Maire qui nous présente sa commune : 2500 hectares et 8300 habitants avec une forte ruralité, les cultures occupant la majorité de la surface communale. Puis Véronique Baer, en charge de « Plant'arbre » à **Arbres et Paysages d'Autan** nous explique le déroulement de la matinée : creuser les trous, praliner les plants, enfouissement puis paillage et nous renseigne sur les essences à planter : fusain d'Europe, troène commun, viorne lantane, aubépine, cornouiller sanguin, cognassier, prunellier. C'est Véronique qui supervisera l'opération de bout en bout.

Le pralinage consiste à tremper les racines dans une préparation à base d'eau, de terreau et de fumier de cheval, ceci pour donner à la plante l'humidité et les nutriments nécessaires à sa prise et son développement. Quant au paillage il s'agit de rebut de criblage de BRF (bois raméal fragmenté) mis en compost.

Puis nous partons sur les lieux du chantier. Nous sommes accompagnés de plusieurs employés municipaux qui apportent : citerne pour l'arrosage, remorque pour le paillage et camion pour le matériel (brouettes, pelles et bêches etc). Aussitôt, nous attaquons les trous. La terre étant gelée, c'est un peu difficile au début. Mais avec un peu d'effort le travail s'organise très vite. Les « creuseurs », les « pralineuses », les planteurs, les « reboucheurs », l'arroseur et les « pailleurs » se mettent en marche. L'activité est comme d'habitude intense mais elle réchauffe. Le temps est sec. Il fait beau et petit à petit la température monte. Trois heures plus tard la haie est plantée, mission accomplie !

De retour à la salle des fêtes, nous prenons l'apéritif ; le repas nous est servi, au chaud,

par l'équipe municipale qui nous a concocté une salade d'endives au cheddar en entrée, un tajine de porc en plat principal, fromages, fruits en dessert et café. Un grand merci pour l'organisation et l'accueil à Monsieur Alm et son équipe.

Arlette L.

Goyrans : 11 février 2017

Le chemin de Balandra, point de rassemblement des 54 caminaires inscrits à ce chantier hors des sentiers battus, est bien encombré ce matin. L'objectif du chantier, l'organisation et les consignes de sécurité sont rapidement exposées par Mathieu Orth, Christiane et Alain, chefs de chantier. Il s'agit de restaurer une pelouse sèche, sur une parcelle du Sicoval, en hauteur, plein sud, avec une vue superbe sur la chaîne des Pyrénées et la plaine, parcelle insérée dans le périmètre de la Réserve Naturelle Régionale Confluence Garonne-Ariège. Il faut tailler les très nombreuses repousses invasives de genets, cornouillers, épines noires, troènes, et évacuer vers le bas à l'aide de bâches, les volumineuses broussailles coupées pour sauver l'habitat de plusieurs lépidoptères, en particulier l'Azuré du serpolet, d'orthoptères ainsi que de certaines orchidées, et faciliter le suivi des reptiles. Surtout ne pas toucher aux 4 plaques noires disposées sur la parcelle à cette fin : ce ne sont pas des déchets ! Et ne pas couper les ormes et chênes qui grandissent.



L'azuré du serpolet

Malgré l'humidité du début de la semaine, l'accès est facile car des marches ont été taillées dans le talus. Trois équipes sont formées, et se dispersent dans le champ ceinturé de rubalise, le nombre des participants grossit : 7 membres de l'Association Nature Midi Pyrénées, 2 bénévoles de l'APEV Venerque, Patrice Robert, maire de Goyrans nous rejoignent, et nous avons la visite du garde-chasse bénévole de Goyrans.

A midi et demi, nous envahissons la terrasse prêtée pour un copieux repas froid.

Après le repas Alain et Mathieu sont allés gommer les marches et tronçonner les trognons laissés en haut côté Est de l'arrivée sur site.

En conclusion un beau chantier, avec encore une fois une météo clémente et l'ambiance Caminarem fidèle à elle-même, que nous retrouverons pour achever le boulot entre octobre 2017 et février 2018.

Gisèle S.

Carbonne : 23 février 2016

Le rendez-vous était fixé à 9 h 15 au niveau du parking de la centrale EDF.

Une table rapidement dressée par Michel, et copieusement garnie de thermos de café et de tranches de brioche attendait tout ce petit monde (merci Michel, Geneviève, Gisèle, Eliette ...).

Après un petit mot de Monsieur Bros, maire de Carbonne, venu en personne nous accueillir, la corne de chasse a retenti pour lancer le briefing du chantier.

Il s'agissait de rouvrir un ancien chemin communal coupant un lacet sur la D 73 (route de Carbonne à Latrape), juste en dessous du lieu-dit Macari. Ce chemin, d'une longueur de 300 mètres environ, s'était transformé en une haie inextricable, abondamment garnie de ronces, pruneliers et autres arbustes locaux. Une fois ce passage ouvert, la connexion sera

établie avec les sentiers Via Garonna ouverts cet hiver par Caminarem sur la commune voisine de Rieux-Volvestre.

Deux équipes ont été constituées, de manière à attaquer le travail par les deux extrémités du chemin.

La bataille fut rude, la quarantaine de caminaires n'était pas de trop pour venir à bout de l'affaire. Toutes les familles d'outils ont été utilisées, aussi bien les outils manuels que les quatre thermiques.

Vers midi, accompagné par le journaliste local, le maire en personne est venu nous rendre une petite visite.

Et finalement, un peu avant 13 heures, l'objectif était atteint : un beau sentier était ouvert sur toute la longueur de l'ancien chemin communal.

Après une séance photo devant la mairie de Carbonne, regroupement dans la salle Lavéran où nous attendait un apéritif copieusement garni, dressé par l'équipe municipale.

La suite, vous la connaissez, c'est comme dans une BD d'Astérix : après une victoire largement méritée contre la coalition Prunellus – Ronçus – Arbustus Piquanta, la vaillante équipe s'attabla devant un repas convivial pour clôturer cette belle journée (merci Nicole, Lisbeth, et Christiane pour la préparation).

Alain de M.

Pinsaguel : 6 mars 2017

Après la plantation de plus de 500 arbres et arbustes en janvier 2015, nous sommes revenus sur le ramier de Pinsaguel, planter 400 arbustes supplémentaires, un lundi après-midi ajouté à notre calendrier.

Dans le périmètre de la Réserve Naturelle Régionale, à la demande de son conservateur et de la municipalité de Pinsaguel, le projet de masquer les installations de pompage avec

des arbustes fournis par Arbres et Paysages d'Autan a été confié à nos bénévoles planteurs, bien rôdés pour ce genre d'exercice !

Avec un grand vent d'Autan que personne n'avait invité, il fallait voir l'ardeur des 24 présents ! En un tournemain, des tiges d'un mètre de long ont été taillées dans des canes de Provence voisines qui n'avaient rien demandé. Les trous promptement marqués par 2 éclaireuses, ont été creusés dans la foulée par un bataillon de pelleverseurs et pelleverseuses, à part qu'il faille dire loucheteurs et loucheteuses ... mon ordinateur souligne tout en rouge, il n'y connaît rien, ça se voit !



Les plants de camérisiers, de sureau, de cornouillers, de rosiers, de troènes et de viornes lantane ont été mis dans l'ordre de séquence sur le plateau de la camionnette de Gorretta et apportés par paquets de deux ou par trois auprès de Paulette passée maîtresse en pralinage depuis sa prestation à Seysses. Les plants distribués dans les trous déjà creusés, ont été prestement plantés par un autre bataillon de caminaïres, agenouillés, précautionneux et sûrement courbaturés le lendemain. Quelques noisetiers complétaient l'assortiment. Hélène P, convalescente, est passée nous encourager, accompagnée de sa chienne Java.

Trois heures bien pleines, sans pause, et le tour était joué ! Ah non, pas tout à fait : l'arrosage était programmé, promis, juré, pour

le lendemain malgré l'adage : « Qu'il pleuve, qu'il vente, arrose ce que tu plantes ».

Vers 17 heures, après avoir échappé à la pluie menaçante, un petit goûter était installé à l'abri du vent derrière une butte de terre. Accompagnant pâtisseries et jus de fruits, le café chaud apporté par Bruno G. responsable des espaces verts a complété ce petit remontant bien mérité.

Christiane B

Montbrun-Bocage : 11 mars 2017

Voir l'article « Renaissance du chemin de Garraboustou » p 6 et 7

Vieille-Toulouse : 23 mars 2017

Il faisait un temps de printemps les jours précédents, mais hélas ce matin du 23 mars, il pleuvait ! Qu'à cela ne tienne, nous comptons quand même 42 caminaïres prêts à en découdre (une dizaine de désistements : nous devions être 51). Sébastien Martin, employé municipal et fils d'un Caminaïre notoire, Yvon, nous a ouvert une petite pièce dans un bâtiment jouxtant le lieu de rendez-vous, à l'entrée du chemin de Monlong. Plusieurs participants avaient préparé du café et des pâtisseries bienvenues par ce temps maussade. Un grand merci à eux.

Et puis, il a bien fallu se résoudre à bouger ! Nous avons formé deux groupes, le premier (10 caminaïres) est parti avec Alain sur le chemin de Bayssade. Du travail classique attendait la troupe : des ronces, des petits arbres au milieu du chemin, un arbre mort en travers. A midi et demi le débouché sur la D95 était réalisé. Quelques figmolages, rassemblement des outils, et le groupe pouvait rejoindre la salle municipale pour la suite des opérations.

Le reste de la troupe s'est dirigé vers le Chemin de Gentis avec Christiane et Nicole. Il s'agissait de s'attaquer à l'ouverture d'un roncier où un premier groupe est resté dans le lotissement, au départ du chemin, et le second, au débouché sur le chemin de Gentis. L'attaque a été sévère et d'une efficacité redoutable pour bien dégager l'entrée. Cette efficacité a entraîné une masse de branchages impressionnante, entassée dans une remorque apportée par Sébastien. Elle était vite remplie, et Sébastien est revenu 2 fois la chercher pour aller la vider. Il y a eu un peu de tronçonnage et de dessouchage, mais le gros du travail était du débroussaillage pur, en faisant des bourrelets végétaux sur le talus. La jonction des deux groupes est toujours aussi agréable, le but est presque atteint et cerise sur le gâteau, il ne pleuvait plus ! Sur une portion (le long du terrain d'un riverain « un peu » grincheux venu essayer de nous intimider), un groupe de costauds a été obligé de dégager morceaux d'échafaudage et diverses ferrailles certainement déposés là pour essayer d'interdire le passage. Malgré tout, vers 12 h 45, le travail était fait et le chemin, praticable. Il était temps de se diriger vers la



salle municipale où un copieux repas froid nous attendait (offert par la Municipalité et livré par le Sivurs) A l'issue du repas, Monsieur Maisonnier est venu nous remercier. Nous lui avons parlé du riverain grincheux que la Municipalité connaît bien, et sa conclusion a été « Content ? Content. Pas content ? Content quand même ». Belle philosophie ! Merci beaucoup à cette Municipalité pour l'accueil.

Nicole R. et A. de M.

Reneishença deu camin de Garraboston

Per un dissabte assolelhat de fin d'ivern anonciator de l'arribada de la prima tota pròcha, una trentena de desbartassalhares deu campèstre, montbruneses d'auèi, de ger e de totjorn amb fòrça acostumats coma le conse de la comuna – Cristian SENECLAUZE - plan acompanhat de qualques conselhèras municipalas fidèlas de la prumèra ora, aviá rendètz-vos, per la setena edicion consecutiva amb una quarantena de desbartassalhares de la vila, membres benevòles de la plan nomada associacion, « CAMINAREM » !

Après las retrobadas amistosas des acostumats e las tradicionalas potonejadas au ras deu terren de futbòl e de la sala polivalenta, la presidenta Cristiana BRUSTEL, quilhada sus la vorona balhava las recomandacions d'abans chantièr qu'èra per, aquete 11 de març de 2017, la reobertura deu camin de Garraboston, que mena del talhèrs municipaus deu vilatge, après aver traversat le riu de Montbrun e le de Vacamòrta, a la rota deu meteís nom, non sense aver brandit una carta simplificada de la comuna ont se podían véser las indicacions des chantièrs precedents, pròva d'una anciana, fidèla e hrutèca cooperacion.

Puèi, le gros de la tropa rejuniá a pè le chantièr perdeque la dubertura de la pesca au lac de Boidon contrariava las possibilitats de parcatge previstas le diá deu reperatge. Solas, 2 o 3 veitures

notadament la de la remòrca que portava tot le materiau necessari au demarratge deu talhièr, prenián, le camin de Vacamòrta.

Aprèp, 3 còlas se formavan equipadas de cisèus de podar, de cisalhas, desbartassalhairas termicas, piòchas, revassèras e quitament de qualques tronçonusas, cadun d'après sas disposicions, preferenças e aptitudas per tal de tornar vida a-n-aquela artèra, tampada dempuèi una trentena d'annadas e se dispausavan sus la porcion deu camin rurai a drobir.

Pro rapidament, 3 fogals d'ont s'enhauçavan colomnas de hum blanc que se destacavan sus un cèu tot blu, indicavan que las rominguèras, arbustes, arbres, branca e troncs rendián l'amne après las decopas plan activas e coordinadas dels 80 actors del obrador de desbartassatge sense desbrembar les bronzinaments de las desbatassairas e autras tronçonusas...



Atau, après 4 oras au pus près, èra possible de se tornar desplaçar sus 500 mètras deu camin, en partent de la partida que se tròba abans le riu de Montbrun deu costat deu vilatge, fins a la rota de Vacamòrta. En mèts deu desbartassatge, les passes que permeten de traversar les rius son estats tornats botats en plaça e, sustot, la partida longa d'una cinquantena de mètras que seguís le riu de Vacamòrta es tornar operacionala mercès a de mans mèts expèrtas, amb de terrassament e son afortiment amb de piquets e de

barras d'acaciàs, partida que quitament jo aviá pas jamès agut l'escasença de conèisher atau !

Demòra encara una pichona partida qu'es a drobir, deu costat deu vilatge, amb de rominguèras, hauguèras e qualques arbres, les emplegats municipaus se'n cargaràn d'après las paraulas del conse.

Après l'esfòrç le reconfòrt, le moment èra ara vengut de passar a las causas seriosas e plan convivialas, a saber le partatge de la tradicionala garbura montbrunesa, preparada amorosament per las cranas cosinèras, a saber, Marisa, Maria-Claudi, Còcò e Maria Jo, le hromatge de Capelè, las pomas de Denisa e Josèp, sense desbrembar las deliciosas aureshetas de M.Jo., le tot asagat de vin roge, rosat e le cafè !

Ara , la camin de Garraboston torna júnher un grand nombre de camins ruraus de la comuna, frequentats fins a las annadas Cinquanta per de carretas tiradas per les buòus, les agricultors de la comuna – atjats de 7 meses a 77 ans – qu'anavan dins las pèças per segar, hèr la pastura, per hèr pèisher les tropèths de vacas e qualques cavals, vrenhar e quitament per hèr la ruscada o encara per lavar las tripas a l'escasença de la hèsta deu pòrc ! puèi las remòrcas, les tractors e autras machinas a segar e bàter e pòt èstre utilizat pas per le trabalh agricòla necessari a la vida des montbruneses d'auèi mèts per se passejar, caminar, randolejar a pè, a caval, en VTT...e profiter d'una natura protegida a las pòrtas deu Plantaurèl e de las Pirinèus.

Alavetz, quitament se ne demòra qualques-uns a tornar drobir, les autres a entreténguer, seriá benlèu interessant de ne hèr le balisatge d'aquel patrimòni qu'a traversat les sègles, bilingue francés-occitan, çò qu'es tanben una de las competéncias de « Caminarem », per tal de ne hèr una difusion dins un desplegatn o plaqueta a destinacion des montbruneses e per le desenvolopament del

torisme locau, regionau, nacionau e internacinau, ballhant tot son sens, son utilitat e sa gratitud aus altruistas membres de l'associacion tolosenca !

Una data de rendètz-vos per 2018 estèc pas arrestada coma las autras annadas, mès la cooperacion entre « Caminarem » e Montbrun es pas encara arribada au cap deu camin, rurau !

A l'an que ven !

Renaissance du chemin de Garraboustou

En ce samedi ensoleillé de fin d'hiver annonciateur de l'arrivée du printemps tout proche, une trentaine de débroussailleurs des champs, montbrunais d'aujourd'hui, d'hier et de toujours comptant de nombreux habitués dont Christian Sénéclauze – maire de la commune -entouré de quelques non moins fidèles conseillères municipales, avait rendez-vous, pour la septième édition consécutive avec une quarantaine de débroussailleurs des villes, membres bénévoles de l'association bien nommée, « Caminarem » !

Après les retrouvailles chaleureuses des habitués et les traditionnelles embrassades aux abords du terrain de football et de la salle polyvalente, la présidente Christiane Brustel, juchée sur le talus donnait les recommandations d'usage avant de débiter le chantier qui concernait ce 11 mars 2017, le chemin de Garraboustou menant des ateliers municipaux du village à la route de Vaquemorte, traversant le ruisseau de Montbrun et le ruisseau de Vaquemorte, non sans avoir au préalable exhibé une carte de la commune sur laquelle figuraient les indications des campagnes précédentes, preuve d'une ancienne, fidèle et fructueuse coopération !

Ensuite, le gros de la troupe rejoignait à pied le chantier car l'ouverture de la pêche au lac de Bouydou contrariait quelque peu les possibilités de parking initialement prévues. Seules 2 ou 3 voitures dont celle avec la remorque transportant le matériel nécessaire prenaient le chemin de Vaquemorte pour démarrer le chantier.

Puis, 3 équipes se constituaient armées de sécateurs, cisailles, débroussailleuses thermiques, pioches, bêches et même de tronçonneuses, chacun suivant ses dispositions, préférences et aptitudes pour redonner vie à cette artère, bouchée par la végétation depuis une trentaine d'années et se répartissaient sur la portion du chemin rural à dégager.

Assez rapidement, 3 foyers desquels s'élevaient des panaches de fumée blanche se détachant sur un ciel tout bleu indiquaient que les ronces, arbustes, branches et autres troncs rendaient l'âme après les découpes très actives, conjuguées et coordonnées des quelques 80 acteurs du chantier de débroussaillage sans oublier les vrombissements des débroussailleuses et autres tronçonneuses...



Ainsi, après 4 heures environ, il était possible de se déplacer de nouveau sur environ 500 mètres du chemin, en partant de la partie se trouvant avant le ruisseau, côté village, jusqu'à la route goudronnée de Vaquemorte. En plus du débroussaillage, les gués qui permettent de traverser les ruisseaux ont été reconstitués et, surtout, la portion longue d'environ cinquante mètres, longeant le ruisseau a été rétablie par des mains plus expertes, avec du

terrassement et son renforcement avec des piquets et des barres d'acacias, partie que moi-même n'avais jamais connue ainsi !

La partie non dégagée, proche du village, surtout encombrée par des ronces, des fougères et deux ou trois arbres sera dégagée par les employés municipaux selon les dires de Ch. Sénéclauze.

Le moment était maintenant venu de passer aux choses sérieuses et très conviviales, à savoir le partage du repas devant la salle polyvalente avec la dégustation de la désormais traditionnelle garbure montbrunaise, préparée amoureusement par Maryse, Coco, Marie-Claude et Marie-Jo, du fromage fermier de Capelè, des pommes de Denise et Joseph sans oublier les délicieuses oreillettes de Marie-Jo, le tout arrosé de vin rouge, rosé et le café.

Maintenant, le chemin de Garraboustou rejoint un grand nombre de chemins ruraux de la commune, empruntés jusqu'à la fin des années cinquante par des charrettes tirées par des bœufs, les agriculteurs de la commune –âgés de 7 mois à 77 ans - qui se rendaient dans les champs pour les foins, la moisson, le pacage des troupeaux de vaches et de quelques chevaux, les vendanges et même pour faire la grande lessive au ruisseau par exemple ou encore pour laver les boyaux lors de la « fête du cochon ! » puis par les remorques, les tracteurs et autres moissonneuse batteuses. Ils sont de nouveau fréquentables, non plus pour exercer une activité agricole vitale à la population locale mais pour les montbrunais -et pas seulement d'aujourd'hui-, pour se promener, randonner à pied, à cheval en VTT... profiter de cet environnement protégé aux portes du Plantaurel.

Alors même s'il en reste quelques-uns à rouvrir, les autres à entretenir, il serait peut-être intéressant d'effectuer le balisage de ce patrimoine multi-centenaire, bilingue français occitan, ce qui est aussi une des compétences de « Caminarem », afin d'en diffuser l'existence dans une plaquette ou dépliant pour un usage local et un tourisme régional, national et même international, donnant ainsi tout son sens, son utilité et sa gratitude aux altruistes actions des membres de Caminarem.

Une date de rendez-vous pour 2018 n'a pas été arrêtée comme les années précédentes mais la coopération entre « Caminarem » et Montbrun ne voit pas encore le bout du chemin, rural !

Frederic De Sernin De Naut

La Peur et le Randonneur.

Il était un randonneur quelque peu étourdi,
Qui s'écartait souvent du chemin, préférant les taillis.
En voulant toujours plus, jamais à satiété,
C'est ainsi que l'entraînait sa curiosité.
Un beau jour il finit par se perdre,
Dans une grande et belle forêt de cèdres.
Quand à coup sûr, il comprit sa situation,
Il se dit qu'il aurait dû faire attention.
Egaré ainsi tout au fond de la nature,
Il craignit ne plus pourvoir la voir en peinture.
C'est alors par je ne sais quelle alchimie,
Que tout son être de la peur fut saisi.
Vous le savez la peur n'est pas monochrome,
Et toutes ses couleurs assaillirent le pauvre homme.

Vert de peur, il en vit des rouges, des jaunes lumineux,
Des blancs, et la plus terrible, la peur bleue.
Le jour finissait, c'était déjà le soir,
Il se souvint qu'enfant il avait peur du noir.
A ce stade du récit, l'argot devient nécessaire,
Les mots académiques ne font plus l'affaire.
Je me lance, j'ose, et je l'utilise,



Le mot juste c'est que l'homme balise !
Il a commencé plein d'entrain randonneur,
Il termine la peur au ventre baliseur.
Et comme dit plus haut, entièrement saisi par
la peur,
Le baliseur en voit de toutes les couleurs.
C'est alors qu'un trait de génie traverse
l'homme,
La peur sans ses couleurs n'est plus personne.
Il se ressaisit, il fait face, il l'affronte,
Jamais plus la peur ne lui fera honte.
Il lui saute dessus, empoigne ses couleurs,
Dépouillée, affaiblie, elle n'est plus que
vapeur.

Il ne lui reste plus qu'à tracer sur les arbres,
De beaux traits jaunes pas trop larges.
Il aurait pu prendre le rouge et le blanc,
Mais le chemin aurait été trop long, assurément.
Jaune c'est bien, ce sont des circuits courts,
Dans quelques heures je serai de retour.

Pour conclure, la question que je me pose :
Ce sont les baliseurs qui font les chemins,
Ou les chemins, les baliseurs ?

Pierre W.

A VOS AGENDAS !

Manifestations 2017 du CDRP 31

Programme dans le journal de janvier 2017

Modalités d'inscription et horaires s'adresser au CDRP : 05 34 31 58 31

Rando musique 2017

4 juin 2017 : 16èmes Randonnées en Musique au Moulin de la Laurède

Renseignements : Jean-Paul DENIER 05 61 73 13 85 / 06 86 30 62 42

moulin.laurede@free.fr

Site web: <http://moulin.laurede.free.fr/>

La Randonnée à la Foire !

Du samedi 15 au lundi 17 avril 2017, la Foire internationale de Toulouse au parc des expositions, île du Ramier, accueille un espace dédié à la randonnée, une nouveauté 2017. **Hall 4 - n°4H22**

A cette occasion plusieurs animations vous attendent !

Samedi 15 & dimanche 16 avril : Randocaching

Lundi 17 avril (férié) : Grande Rando citadine toulousaine

Inscription obligatoire à partir du 15 mars sur le site

www.randonnee-occitanie.com ou sur www.randopedestre31.fr

à noter que pour toute inscription, votre entrée à la Foire de Toulouse vous sera offerte et transmise par mail.

Rando occitane® 2017 :

Cap'Découverte (Tarn)
Le 14 mai 2017

Les 23, 24 et 25 juin 2017

Saint Pierre de Rivière (Ariège)
les 19, 20 et 21 mai 2017

Saint Affrique (Aveyron)
Les 13,14 et 15 octobre 2017

Cauterets (Hautes-Pyrénées)

Puy l'Évêque (Lot)
Les 28 et 29 octobre 2017

Fêtes départementales 2017

Des circuits de randonnées pour tous les niveaux, parcours marche nordique ou aquatique, parcours rando santé, visites et animations...

Le samedi 29 avril 2017 à Port La Nouvelle (Aude)

Le dimanche 09 avril 2017 à Prades (Pyrénées-Orientales)

Les 16 et 17 septembre 2017 à Saint-Sauveur Camprieu (Gard)

Le 1^{er} octobre 2017 à Cabrières (Hérault)

Rando challenge 2017

Des randonnées ludiques, conviviales et culturelles par équipes de 2 à 4 personnes. En chemin, les randonneurs répondent à des questions (sous forme de QCM) faisant appel à l'observation, sur la flore, la faune, l'histoire, le patrimoine...

Le 21 mai à Bozouls (12)

Le 17 juin à Valleraugue-Mont-Aigoual (30)

Le 1^{er} octobre à Céret (66)

Le 30 avril à Mirepoix (09)

Le 15 octobre à Saint-Juery (81)

Toutes les infos sur les randos occitanes, les fêtes départementales et les randos challenge sur : <http://www.randonnee-occitanie.com/pdf/RandoOccitane2017.pdf>

**Dimanche 14 mai 2017 : 21^e marché aux fleurs à Montbrun
Lauragais :**

De 9 h à 19 h De nombreux exposants, horticulteurs, artisans, conseils et de nombreuses animations : animations pour les enfants, randonnée botanique, concours de pêche, expositions, ateliers, visite du moulin,

fabrication de pain, possibilité de se restaurer sur place....

Tarif : entrée libre

Contact : Comité des fêtes : 06 88 45 78 13

Festivités 2017 de Bonrepos-Riquet :

Journées de RIQUET : Samedi 24 et
Dimanche 25 juin 2017

Heures d'ouverture et programme : en
cours d'élaboration

GRAND CONCERT : Samedi 22 juillet
2017 à 20 h30 avec le Groupe « TNT AC/DC
Tribute Band »

**JOURNEES EUROPEENNES DU
PATRIMOINE :** Samedi 16 et Dimanche 17
septembre 2017

visite commentée, conférences et
expositions

JOURNEES des PLANTES : Samedi 4 et
Dimanche 5 Novembre 2017

Informations réservation Mairie de
Bonrepos-Riquet et/ ou Syndicat d'initiative
Tél. +33 (0)5 67 16 16 18).

QUE FAIRE LE PROCHAIN WEEK-END ?

Voici quelques pistes de sorties, de découvertes pendant la belle saison.

En Haute-Garonne :

Le CHATEAU de la REOLE – XVe siècle, (canton de Cadours)

C'est un joyau architectural – De nombreuses expositions et spectacles.

Un parc superbe, lieu de pique-nique et promenades.

MONTBRUN BOCAGE (dans le Volvestre). –cher aux Caminaires.

La halle, l'église St Jean (XIIIe) le château, ses vieilles rues et maisons à pan de bois.

Son marché dominical est très coloré – des senteurs, des artisans, une ambiance propre à cette localité. De belles balades autour du site.

Tout près, Rieux Volvestre, cité médiévale.

Le premier dimanche de mai, Fête « Tir au papogay » : archers, fifres, tambourins,
Jeux de piste pour famille.

En Ariège :

CARLA BAYLE situé sur un piton rocheux (alt. 400 m), surplombe les vallées de
l'Arize et de la Lèze. Ancienne capitale huguenote, entourée de remparts du XIIIe, a un très
riche passé historique. Au pied de la bastide, un lac pour baignades, pêche, randonnées.

En juillet et Août : Cité des Arts : peintres, sculpteurs, potiers, galeries s'exposent.
LAC de MONBEL (environs de Lavelanet) : Barrage sur l'Hers vif :
Base nautique,, randonnées – les caminaires y ont travaillé –

Très près : CAMON « village aux 100 rosiers ». Il y a plus de 50 ans, la municipalité avait offert, aux habitants de la grande rue, un rosier à planter devant leurs portes. Ils sont toujours là et le troisième dimanche de mai : Fête des Roses...
Village fortifié autour d'une abbaye.
Culture ancienne de la vigne, cabanes de pierre, aqueduc ... un très joli circuit.

Un peu plus loin, allez voir l'église NOTRE DAME DE VALS : il s'agit d'un bâtiment du XIe, de style roman, semi rupestre à trois niveaux et aux fresques d'un grand intérêt.

LIEURAC et son JARDIN EXTRAORDINAIRE (Massif du Plantaurel)
C'est un parcours artistique et botanique ; jardins fleuris, structures végétales, minérales, plantes méconnues.... Land Art.
Ouvert au public du mercredi 30/08 au dimanche 3/09/2017.
L'idée de ce parcours est née en 2001 de la rencontre d'artistes et d'agriculteurs sensibles à une approche environnementale de l'ART.

Au sud-est de Mirepoix, il m'a été signalé SAINT QUENTIN LA TOUR :
(près de Belloc) : y ont été installés des équipements d'escalade, un cheminement en forêt, une tyrolienne.... Moulin et ancienne forge dite « La Catalane » sont remis en valeur.

N'oublions pas dans ce pays ariégeois, SAINT LIZIER, au très riche patrimoine, et le MOULIN DE LA LAUREDE qui vous invite à sa fête de la Musique, dans la haute vallée de la Barguillère (cf. notre journal).

Dans le Tarn :

Le JARDIN DES MARTELS (près de Giroussens)
C'est un parc d'inspiration anglaise de 3500 m² et 2500 variétés de plantes organisées en 4 surfaces :

- * un canal de 300 m bordé de massifs multicolores
- * une serre tropicale
- * un jardin arc en ciel
- * 5 bassins aux Lotus

Débuté en 1970, il ne cesse de s'agrandir et s'ouvre au public en 1994.

Le 1^{er} et 2 juillet : Festival du Lotus (ikebana, conteurs, cuisine, massage, cérémonie du thé...)

On peut s'y rendre par « le Petit Train du Tarn » à partir de Saints Lieux lès Lavaur.

SOREZE, au pied de la Montagne noire, - son abbaye école au passé prestigieux. En 1776, Louis XVI en fait une école militaire. En 1884, les dominicains reprennent l'école sous la direction d'Henri Lacordaire.

Musée DOM ROBERT : sa muséographie permet de comprendre le processus de la création d'une tapisserie (du dessin préparatoire à l'œuvre achevée).

DOM ROBERT, moine bénédictin est un des maîtres de la tapisserie du XXe siècle. Son œuvre est foisonnante, très colorée, s'inspire de la nature et exalte la faune et la flore de la Montagne Noire.

Belles promenades à tous. Si, à votre tour, vous découvrez d'autres sites magnifiques, pittoresques, n'hésitez pas à nous en faire part : nous sommes preneurs. Merci.

Geneviève P

CALENDRIER DES CHANTIERS : avril à décembre 2017

		Responsables chantier
avril 2017		
samedi 08 avril 2017	Marquefave 31390 (Via Garona)	Michel N et Eliette B
jeudi 20 avril 2017	Lavalette	Christiane B et Nicole R
mai 2017		
Samedi 06 mai 2017	Clermont-le-fort	Christiane B et Nicole R
jeudi 18 mai 2017	Mazères d'Ariège	Aude et Nicole R
juin 2017		
jeudi 08 juin 2017	Lascroux (Puycelsi 81140)	
samedi 24 juin 2017	Repas de fin de saison à Rieux-Volvestre	
septembre 2017		
samedi 02 septembre 2017	<i>Forum associations Saint-Orens</i>	
samedi 16 septembre 2017		
jeudi 28 septembre 2017	Bonrepos-Riquet	Nicole R et Daniel F
octobre 2017		
samedi 14 octobre 2017	ASSEMBLEE GENERALE	
jeudi 26 octobre 2017	Fourquevaux	Eliette et Aude
novembre 2017		
jeudi 09 novembre 2017	Dun (09600) avec le CEN	
samedi 25 novembre		
décembre 2017		
samedi 09 décembre		
jeudi 21 décembre	Goyrans avec Nature Midi-Pyrénées	Alain de M Christiane B et Nicole R

VEILLE-BALISAGE : Programme: 2017

CDRP SICOVAL		Secteur	Balisage Veille technique	Lg (km)	Date	Responsable
Sicoval	Belberaud	Boucle autour de Belberaud	B	11,3	2/03 Jeudi	Marc
Sicoval	Montlaur	Boucle autour de Montlaur	B	19	14/03 Mardi	Michelle Pierre
Sicoval	Fourquevaux	Boucle autour de Fourquevaux	B	13	25/03 Samedi	Philippe
CDRP	Non édité	PR - Le chemin du facteur	B	10	5/04 Mercredi	Georges
CDRP	Non édité	PR - Les hameaux de Sauveterre	B	12	22/04 Samedi	Serge
CDRP	Non édité	PR - Balade autour du clocher de Puydaniel	B	15	23/05 Mardi	Jean-Pierre Dany
CDRP	GR86	GR86 - De Roussel à la maison forestière de Cardeilhac Portion: Riou Pude – Ciadoux – Houéganac	B	14,5	10/05 Mercredi	Marc
CDRP	TOPOGUIDE VIA GARONA	PR8 - L'estive de la paloumère	V+B	9	1/06 Jeudi	Alain
CDRP	Midi- Pyrénées à pied	PR 21 -Entre Ariège et coteaux	B	12	19/06 Lundi	Georges
CDRP	GR861 - VIA GARONA	Martres Tolosane église à Saint-Martory pont sur la garonne	V	18,1	Septembre Octobre	A nommer
CDRP	GR861 - VIA GARONA	Saint Gaudens Collégiale à Saint-Bertrand de Comminges Cathédrale	V	28	Septembre Octobre	A nommer
CDRP	GR86	Montréjeau au pont de Labroquère	B	10	Septembre Octobre	A nommer
CDRP	GR86	Montréjeau à Mazères de Neste	B	2,4	Septembre Octobre	A nommer
Sicoval	Baziège	Boucle autour de Baziège	B	9,1	10/11 Vendredi	Alain
Sicoval	Labastide de Beauvoir Les Varennes	Boucle entre Labastide de Beauvoir et les Varennes	B	11,5	21/11 Mardi	Jean-Pierre Dany

Les bons gestes.



Figure 1



Figure 2



Figure 3

Les bonnes pratiques.

Caminaire, souviens-toi des bons gestes ! Les randonneurs nous en sauront gré. Evite donc de laisser une souche malicieuse ou un "trognon" d'arbuste après ton passage.

- On coupe au ras du sol (figure 1).
- Si l'arbuste ne peut être coupé avec les moyens manuels, on coupe à bonne hauteur (figure 2), un bon demi-mètre, ou plus. La tronçonneuse fera le reste.
- Et surtout, on ne laisse pas :
un piège comme sur la figure 3 (bien sûr, ici c'est un "fait exprès" pour notre journal).

Alain de M

Le comité de rédaction :

Philippe PAILLETTE 05 61 08 37 50 rivedaigue@wanadoo.fr
 Geneviève PUYATIER 05 61 52 99 19 gepgep36@yahoo.fr
 Gisèle RABUT (SOUM) 05 61 32 19 67 gisele.rabut@free.fr
 Dominique PIERRE : domie.pierre@gmail.com
 L'adresse de notre site : <http://caminaremorg.over-blog.com>