

Seniors, et alors ! Demandez le programme ! novembre 2019



Seniors, et alors ! Demandez le programme !

SéniorsActualités

Bien vivre avec son âge, c'est possible ! Et la semaine « Seniors, et alors » est là pour le prouver ! Vous apporter des informations utiles, diffuser les bonnes pratiques en matière de prévention et contribuer à changer le regard sur la vieillesse, voici les objectifs de cet événement. Des rencontres-débats et des ateliers animés par des spécialistes vous donneront l'occasion d'aborder de nombreux sujets et de poser vos questions... « Seniors, et alors ! » : demandez le programme !

Rencontre-débat et ateliers interactifs : « Prévention routière pour les séniors »

de 9h à 16h à la [Salle de l'Orangerie d'Ayguesvives](#)

Le Conseil Intercommunal de Sécurité et de Prévention de la Délinquance (CISPD) du Sicoval organise pour les seniors une journée gratuite d'information et de prévention sur les dangers de la route, avec une conférence-débat, des ateliers interactifs et pratiques, des stands d'informations et même une pause déjeuner !

Renseignements et inscriptions (jusqu'au 25 novembre) : 05 62 24 28 51 / [cisprd @ sicoval.fr](mailto:cisprd@sicoval.fr)

Rencontre-débat et ateliers participatifs : « Habitats des séniors : de multiples réponses »

de 15h à 18h à la [Salle des fêtes de Donneville](#)

Le Conseil de développement du Sicoval vous propose un temps d'échange sur la question de l'habitat. Quels sont les moyens qui s'offrent aux séniors pour habiter autrement Acteurs et témoins interviendront sur les évolutions possibles d'habitats dans l'avancement de la vie. Après ce premier temps, vous serez invités à débattre de ces questions et propositions lors d'ateliers participatifs.

Entrée libre sur inscription : [codev @ sicoval.fr](mailto:codev@sicoval.fr) / tél. 05 81 76 24 61

Rencontres « Séniors et alors ! »

de 9h à 17h à *Salle des fêtes de Ramonville Saint-Agne*

Bien vivre avec son âge, tout un programme ! Et celui de cette journée s'avère riche et varié : des tables-rondes pour échanger sur de nombreux sujets, des stands pour s'informer et une exposition unique d'un grand photographe... Suivez le guide !

- | | |
|-------|---|
| 9h30 | « Bien vieillir : les recommandations de l'OMS » animé par le Gérontopôle |
| 11h15 | « Comment maintenir le lien social à domicile » avec l'association Auto-lien, l'association « les Petits frères des pauvres » et le service d'aide et d'accompagnement à domicile du Sicoval |
| 13h30 | « Seniors, et si on vous simplifiait le numérique ? » avec la Gendarmerie nationale, le Conseil des sages d'Escalquens et le service ingénierie de projet et animation territoriale du Sicoval |
| 14h30 | « Le couple et l'avancée dans l'âge » animé par une psychologue, un médecin et un philosophe |
| 15h30 | « Innovation technique et relation humaine : un nouvel équilibre à trouver » avec Freya Games et l'AMS santé |

Des stands et ateliers vous sont proposés toute la journée pour vous informer sur la **protection de la personne et ses biens**, l'**aide à domicile**, les **démarches administratives et sociales**, l'**aménagement du logement**, l'**accompagnement personnalisé**, le **bien-être**...

Exposition photo : Old'on project

Témoigner de ce que vivent dans l'intimité du domicile, la personne âgée et son



[voir le site d'Anthony Jean](#)

aidant professionnel, voici l'ambition de cette exposition confiée au photographe Anthony Jean. Durant 3 semaines, il a accompagné les agents du Sicoval dans leurs missions au quotidien auprès de nos aînés. Par son regard, il restitue la dignité de ces deux personnes, au cœur de cette relation qui les unit.

Artiste photographe et photo reporter, Anthony Jean voyage et photographie depuis qu'il est adolescent. Son œuvre parle de l'humain, du déplacement des peuples aux zones de conflit, en passant par le quotidien de son voisin. Ses photos sont publiées régulièrement dans la presse internationale.

Entrée libre

Conférence « Osons le numérique »

de 9h30 à 12h au [Centre de l'Astel à Belberaud](#)

Le Conseil Intercommunal de Sécurité et de Prévention de la Délinquance (CISPD) du Sicoval, propose une demi-journée gratuite d'information pour les seniors pour apprendre à éviter les pièges et surfer en toute sécurité.

Renseignements et inscriptions (jusqu'au 28 novembre) : 05 62 24 28 51 / [cisprd @ sicoval.fr](mailto:cisprd@sicoval.fr)

Conférence et ateliers interactifs : « Bouger à tout âge »

de 14h30 à 17h à la [Salle du Lac de Castanet-Tolosan](#)

L'activité physique, par son effet bénéfique tant sur le corps que pour l'esprit, est une des clés du bien-vieillir. L'association « Cap atout'âge », dont l'objectif est de développer et promouvoir les activités physiques et la médecine douce pour les seniors, vous invite à une rencontre et à des ateliers interactifs avec pour maître mot : le bien être !

Organisée en partenariat avec les clubs des aînés de Castanet-Tolosan, Deyme et Péchabou

Renseignements : 05 31 84 30 34

“

[Téléchargez le programme complet](#)