

Les activités du foyer rural

Tarifs des activités du Foyer Rural 2020-2021

Activité	Tarif de chaque activité pour l'année	Contact	
Danse africaine	249 €* (1h30 – un professeur et deux percussionnistes)	Odile Nassau	06-67-73-14-90
Gymnastique	140 €*	Alexandra Moysse	06-63-43-68-80
Sevillanes/ Flamenco	Enfant : 160 €* Adulte et ado : 200 €*	Marie-Pierre Avellana	06-21-25-19-05
Randonnée	Gratuit	Sophie Canac	06-83-08-50-77
Kinomichi	Tarif en attente	Michel Verdel	06-72-59-87-69
Tennis	Adhésion Famille* : 1 ^{re} adhésion adulte : 50 €, 2 ^e : 30 €, 1 ^{er} et 2 ^e enfants : 10 € chacun, gratuit pour le 3 ^e . Adhésion Enfant seul* : 15 €	Muriel Rival	06-23-89-11-36
Theâtre	Enfant : 160 €* Adulte : 100 €* (chaque 3 ^e jeudi du mois)	Marie-Cécile Essertel	06-76-95-88-92

Yoga	Enfant : 160 €* Adulte : 180 €*	Alexandra Moyse	06-63-43-68-80
Yoga Coaching	Adulte : 220 €*	Alexandra Moyse	
Zumba	Adulte : 160 €*	Marine Foures	06-84-96-64-23
Qi-Gong	160 €		
<ul style="list-style-type: none"> • Renforcement musculaire • Cours de Silhouette • Postural Ball 	160 € par cours*		
<ul style="list-style-type: none"> • Modern Jazz • Eveil enfant • Street Jazz • Barre au sol 	180 € par cours *		

*TARIFS DEGRESSIFS

Les tarifs sont degressifs à partir du second cours, que ce soit de la même activité, ou d'une autre activité.

Premier cours	Tarif normal
Deuxième cours	- 10 % de remise
À partir du troisième cours	- 15 % de remise

Planning des activite#s du Foyer Rural 2020-2021

Jour	Lieu	Journée
Lundi	Salle de danse	Renforcement musculaire adultes 11 h 00 - 12 h 00
		Zumba adultes 12 h 15 - 13 h 15
	Salle polyvalente	
Mardi	Salle de danse	
	Salle polyvalente	The#a#tre enfants 17 h 00 – 18 h 00
Mercredi	Salle de danse	Initiation Modern Jazz enfants / 6-9 ans 16 h 30
		Éveil enfants / 4-6 ans

		16 h 30 – 17 h 15
		Modern Jazz ados / 10-15 ans
		17 h 30 – 18 h 30
		Street Jazz Ados / 12-16 ans
		18 h 30 – 19 h 30
	Salle polyvalente	
Jeudi	Salle de danse	Postural Ball
		10 h 30 – 11 h 15
		Yoga Coaching
		15 h 30 – 16 h 45
	Salle polyvalente	Yoga enfants
		17 h 00 – 18 h 00
		Zumba enfants
		18 h 00 – 19 h 00
Salle polyvalente	Cours de Silhouette Adultes	
	09 h 30 – 10 h 30	
	The#a#tre enfants	
		17 h 00 – 18 h 00
		The#a#tre enfants
		18 h 00 – 19 h 00
Vendredi	Salle de danse	Modern Jazz Pre#paratoire enfants / 7-1
		17 h 30 – 18 h 30
		Street Jazz Ados et adultes



		À partir de 16 ans 18 h 30 – 19 h 30
	Salle polyvalente	