

# Conseils pour l'été les risques



LES RISQUES DE CÉTÉ

**PENDANT L'ÉTÉ, GARE AUX PIQÛRES  
ET AUX MORSURES !**

# LES RISQUES DE L'ÉTÉ

# PENDANT L'ÉTÉ, GARE AUX PIQÛRES ET AUX MORSURES !

## ▪ SE PROTÉGER PENDANT LES PROMENADES ET DANS SON JARDIN



Je porte des chaussures et des vêtements couvrants (jambes et bras), un chapeau et je rentre le bas de mon pantalon dans les chaussettes.

Je reste sur les chemins, j'évite les broussailles, les fougères et les hautes herbes. J'évite de soulever les pierres et les tas de bois.

J'applique des répulsifs contre les insectes sur la peau et/ou sur les vêtements, en respectant leur mode d'emploi.

Chez moi, je supprime les eaux stagnantes et je débroussaille les herbes hautes.

Si je suis allergique, je peux demander à mon médecin de me prescrire une trousse d'urgence et j'informe mon entourage et mes amis de ce risque allergique.

## ▪ EN CAS DE PIQÛRE

### DE GUÊPES, ABEILLES, BOURDONS ET FRELONS

Si je suis piqué, je retire rapidement le dard avec l'ongle ou avec une carte de crédit (ne pas utiliser de pincette).

En cas de piqûre à la main, j'enlève mes bagues pour ne pas gêner la circulation du sang si un gonflement se développe.

Je désinfecte à l'eau et au savon, puis j'applique une solution antiseptique.

En cas de douleur intense, je prends un antidouleur par voie orale.

Je vérifie si je suis en ordre de vaccination contre le tétanos.



**JE CONSULTE IMMÉDIATEMENT UN MÉDECIN, JE ME RENDS AUX URGENCES  
OU J'APPELLE IMMÉDIATEMENT LE 15 OU LE 112 EN CAS DE :**

• piqûre dans la bouche ou dans la gorge (en attendant, je suce un glaçon) ;