



Chers habitants de Corronsac,

Nous sommes fiers de vous annoncer que nous avons ouvert deux nouvelles activités au sein du Foyer Rural de Corronsac.

- **MODERN JAZZ**

Animé par Elise Bodin, professeure émérite de Modern Jazz vous fera découvrir cette danse qui permet l'association de deux courants : le jazz et la danse moderne.

○ **Modern jazz**

- C'est une danse expressive. Le cours se compose d'une "barre" (enchaînement d'exercices) qui permettent le travail de la technique, la coordination et le rythme.
Ce travail est réutilisé dans les chorégraphies où l'on va rajouter la notion d'interprétation et d'écoute musicale.

○ **Street jazz**

- C'est une danse actuelle et énergique faite pour se lâcher.
Après un bon échauffement cardio et musculaire, vous apprendrez des chorégraphies alliant les influences jazz, hip hop et girly.

○ **Barre au sol**

- C'est un cours développé sur les bases de la danse classique.
Le travail s'effectue au sol permettant de corriger plus facilement son placement.
Sur des musiques actuelles, vous travaillerez souplesse, renforcement des muscles profonds et coordination.

- **HIP HOP**

Animé par Audric aka « Lloy-J ». Champion de l'océan indien 2010 (Breakdance).

Le Hip-Hop permet une approche aisée de la danse, il reflète également un état d'esprit jeune et actuel. Énergie, dynamisme sont nécessaires pour ce cours qui débute par un échauffement. Ensuite des enchaînements de mouvements sont créés chaque semaine, permettant ainsi aux élèves de bâtir peu à peu une chorégraphie finale sur des musiques variées. De nos jours, le hip hop est un des styles de danse les plus versatiles et populaires qui soit.

Le Hip-Hop est un mouvement culturel, musical et artistique apparu aux États-Unis à New York, dans le South Bronx au début des années 1970. Les danses rattachées au mouvement hip-hop sont nombreuses. Elles se distribuent en deux catégories : la danse au sol et acrobatique (Breakdance) et la danse debout. Dans nos cours, nous pratiquerons ces deux disciplines. Les genres et les styles hip hop sont vivants et évoluent encore aujourd'hui.

○ **Hip Hop**

○ **Breakdance**

Ces activités sont proposées aussi bien aux enfants, adolescents et adultes tous les mercredis après-midi selon les modalités suivantes :

Horaires	HIP HOP / BREAKDANCE	Age
14h – 15h	Hip Hop / Breakdance	7 à 11 ans
15h – 16h	Hip Hop	12 à 16 ans
16h – 17h	Breakdance intermédiaire	12 à 17 ans
17h – 19h	Compagnie Hip Hop avancé ⚠ <i>Ce cours est soumis à audition</i> ⚠	10 à 19 ans
Horaires	MODERN JAZZ	Age
16h30 – 17h30	Modern Jazz	6 à 9 ans
17h30 – 18h30	Modern Jazz	10 à 14 ans
18h30 – 19h30	Street Jazz ⚠ <i>Cours Complet</i> ⚠	Adolescents & Adultes
19h30 – 20h30	Modern Jazz ⚠ <i>Cours Complet</i> ⚠	Adultes
20h30 – 21h30	Barre au sol ⚠ <i>Cours Complet</i> ⚠	Adultes

Les cours et horaires seront susceptibles d'être modifiés selon les demandes au mois de Septembre 2019.

N'hésitez pas à nous contacter afin d'obtenir des renseignements complémentaires.

Des cours d'essais sont possible jusqu'au mois de Juin. Pour en savoir plus contactez-nous.

Le Foyer Rural de Corronsac

contact@foyerruralcorronsac.fr